



Beste leden,

De basisscholen zijn (bijna) begonnen en ook de sportverenigingen worden weer actief. Dat dit vanwege het Coronavirus anders zal zijn dan de vorige jaren zal u duidelijk zijn.

Op 1 juli is er een stap gezet in de corona-aanpak die gevolgen heeft voor de sportbeoefening. Door de rijksoverheid is aangegeven dat we van een 'intelligente lockdown' naar 'ruimte met regels' gaan, met algemene regels voor binnen en buiten. Die blijven nodig, want het Coronavirus is zeker niet verdwenen.

De regel is dat iedereen 1,5 meter afstand houdt. Maar voor de sportsector is een uitzondering gemaakt om in de sport en spelsituaties waar dit niet mogelijk is de 1,5 meter afstand tijdelijk los te laten. Zodat wij kunnen sporten zijn er een aantal regels geformuleerd om sport ook in deze tijd ook op een sociaal veilige manier aan te bieden.

U vindt in bijgaand 'protocol'. Hierbij hebben we een onderscheid met aanwijzingen voor:

- Sportaanbieders, bestuursleden, beheerders van sportaccommodaties
- Trainers, begeleiders, scheidsrechters en vrijwilligers
- Sporters
- Ouders, verzorgers en toeschouwers

Het uitgangspunt is dat degene die de sportactiviteiten organiseert en begeleidt de verantwoordelijkheid heeft voor de sportactiviteiten zelf en zorgt ervoor dat de deelnemers binnen de geldende kaders kunnen sporten.

Voor alles geldt:

- gezond verstand gebruiken staat voorop;
- heb je klachten? Blijf thuis en laat je testen;
- ga direct naar huis wanneer er tijdens de sportactiviteit klachten ontstaan zoals: *neusverkoudheid, loopneus, niezen, keelpijn, (licht) hoesten, benauwdheid, verhoging, koorts en/of plotseling verlies van reuk of smaak: dit geldt voor iedereen*
- houd 1,5 meter afstand met personen van 18 jaar of ouder (uitzondering tijdens het sporten);
- vermijd drukte;
- was vaak je handen met water en zeep, juist ook voor en na bezoek sportlocatie;
- schud geen handen;

Daarnaast verwijzen wij u naar de site van het NOC/NSF en NEVOBO voor de meest actuele informatie (www.nocnsf.nl en www.nevobo.nl)

Wij wensen je veel succes met de start van het nieuwe bijzondere (sport)seizoen.

Mocht u nog vragen hebben neem dan contact op met het bestuur.

Met vriendelijke groet,
Bestuur MSK-Volleybal



Protocol opstart sportactiviteiten seizoen 2020-2021

1. Voor sportaanbieders, bestuursleden, beheerders van sportaccommodaties

- neem de gebruikelijke veiligheids- en hygiëneregels voor iedereen in acht;
- stel voor de sportlocatie of openbare ruimte een verantwoordelijke aan die aanspreekpunt is voor de locatie en voor de gemeente;
- Corona-coördinatoren zijn de trainers, deze zijn aanwezig;
- Corona-coördinatoren nemen voldoende afstand kunnen houden tot sporters en bezoekers of tref daarvoor maatregelen;
- alle kleedkamers en douches van sportaccommodaties kunnen opengesteld worden. Voor 18 en ouder geldt, houd hierbij de 1,5 meter afstand;
- trainers gaan op een verantwoorde en veilige manier training geven;
- wedstrijden, toernooien en trainingen zijn toegestaan, zowel binnen als buiten. Hierbij mag publiek aanwezig zijn. Daarbij geldt dat toeschouwers 1,5 meter afstand tot elkaar moeten houden;
- voor toeschouwers gelden maximum aantallen, houd er rekening mee dat als sporters, officials en betrokken vrijwilligers klaar zijn met hun wedstrijd zij tellen als publiek, tenzij ze de locatie verlaten;
- voor binnen gelden maximum aantallen van 100 toeschouwers zonder reservering en gezondheidscheck, wel plaseren (tenzij er sprake is van doorstroming van de toeschouwers);
- indien er op piekmomenten meer dan 100 toeschouwers verwacht, is het verplicht voor toeschouwers om vooraf te reserveren richt de sportlocatie zo in en/of breng markeringen aan om te zorgen dat officials, vrijwilligers en sporters die moeten wachten voor een sportactiviteit de 1,5 meter afstand van elkaar kunnen houden;
- per ruimte is een maximale aantallen personen toegestaan, zodat sporters en toeschouwers de 1,5 meter afstand kunnen houden. Dit zal zichtbaar vermeld worden;
- in de sporthal zal een duidelijke routing zichtbaar zijn, zodat personen de 1,5 meter onderlinge afstand kunnen houden;
- na afloop van een wedstrijd/evenement kunnen toeschouwers en sporters blijven, indien buiten het veld, in de kantine en kleedruimtes de 1,5 meter gewaarborgd kan worden.
- alle de regels van de rijksoverheid en de richtlijnen uit het KHN protocol zullen duidelijk en zichtbaar zijn.
- sporters kunnen worden geweigerd of naar huis worden gestuurd tijdens het sporten bij (vermoeden) van klachten, zoals neusverkoudheid, loopneus, niezen, keelpijn, (licht) hoesten, benauwdheid, verhoging, of koorts en/of plotseling verlies van reuk of smaak;
- indien bij een sporter/kaderlid/scheidsrechter Covid-19 wordt vastgesteld, zijn er richtlijnen vanuit de overheid die kunnen worden gehanteerd. De GGD doet bron- en contactonderzoek om de verspreiding van het coronavirus te voorkomen.



2. Voor trainers, begeleiders, scheidsrechters en vrijwilligers

- neem de gebruikelijke veiligheid- en hygiëneregels voor iedereen in acht;
- trainers, begeleiders en vrijwilligers dienen zelf hun risico te analyseren of zij zich op buiten en/ of in de sporthal in groepen met anderen kunnen begeven. Raadpleeg desnoods je huisarts;
- vermijd als trainer, begeleider, scheidsrechter en vrijwilliger geforceerd stemgebruik zoals schreeuwen;
- wijs sporters op het belang van handen wassen. Schud geen handen en geef geen highfives;
- tijdens het sporten dient waar mogelijk 1,5 meter afstand te worden gehouden, maar als dat een normale sportbeoefening in de weg staat mag de 1,5 meter afstand tijdelijk losgelaten worden;
- voorafgaand, tijdens de rustmomenten en na afloop van de sportbeoefening dienen sporters van 18 en ouder wél 1,5 meter afstand tot elkaar te houden, dus ook in de kleedkamers onder de douche en in de kantines;
- houd 1,5 meter afstand met sporters van 13 jaar en ouder tenzij noodzakelijk voor (veilige) beoefening/begeleiding van de sport;
- trainers hoeven geen 1,5 meter afstand te houden tot sporters tot en met 12 jaar;
- zorg ervoor dat sporters buiten de normale en noodzakelijke sport gerelateerde contactmomenten geen fysiek contact hebben zoals tijdens het vieren van een overwinningsmomenten of tijdens een wissels;
- het aantal sporters en begeleiders per sportactiviteit niet groter is dan noodzakelijk voor de sportactiviteit (training, oefenwedstrijd, toernooi, wedstrijd);
- daarnaast wordt geadviseerd om de samenstelling zo vast mogelijk te houden. Train zo veel mogelijk in vaste groepen of met je vaste trainingspartner;
- help de sporters om de regels zo goed mogelijk uit te voeren en spreek ze aan wanneer dat niet gebeurt;
- volg de gebruikelijke voorschriften voor het gebruik en de schoonmaak van materialen;
- laat sporters gefaseerd het sportveld betreden en verlaten;
- laat sporters van 18 jaar en ouder sporters tijdens inlopen en warming-ups de 1,5 meter afstand houden;



3. Voor sporters

- sporters dienen zelf hun (gezondheids)risico te analyseren of zij zich op buiten en/of in de sportlocatie in groepen met anderen kunnen begeven. Raadpleeg desnoods je huisarts, de bedrijfsarts of je behandelend arts;
- tijdens het sporten dient waar mogelijk 1,5 meter afstand te worden gehouden, maar als dat een normale sportbeoefening in de weg staat mag de 1,5 meter afstand tijdelijk losgelaten worden;
- houd er als sporters rekening mee dat wanneer de wedstrijd/training klaar is, de sporter meetelt als publiek en 1,5 meter afstand dan moet aanhouden: tenzij je direct de locatie verlaat;
- voorafgaand, tijdens de rustmomenten en na afloop van de sportbeoefening dienen sporters van 18 jaar en ouder wél 1,5 meter afstand tot elkaar te houden, waaronder in de kleedkamers en in de kantines;
- zorg ervoor dat je buiten de noodzakelijke sport gerelateerde contactmomenten geen fysiek contact hebt zoals bij het vieren van een overwinning-moment en tijdens een wissel;
- vanaf 13 jaar: draag een mondkapje wanneer personen buiten je huishouden in één vervoersmiddel van of naar een sportactiviteit gaan en of bij uitwedstrijden;
- alle kleedkamers en douches van binnensport locaties zijn weer opengesteld. Voor 18 jaar en ouder geldt hierbij de 1,5 meter afstand;
- volg altijd de aanwijzingen zoals looproutes en instructies van de organisatie, bijvoorbeeld de trainers, buurtsportcoaches en bestuursleden;
- blijf zoveel mogelijk bij je trainingsgroep indien er meerdere trainingsgroepen op de sportlocatie actief zijn;
- gebruik zoveel mogelijk eigen materialen. Materialen die veel met handen worden aangeraakt direct na de trainingssessie reinigen met water en zeep of reinigingsdoekjes;
- geforceerd stemgebruik of zingen langs en in het veld, zoals schreeuwen en spreekkoren, is niet toegestaan;
- voor aanvang van de sportactiviteit kan er afhankelijk van de sportlocatie en hoeveelheid personen voor een gezondheidscheck een aantal vragen (over uw kind) worden gesteld;