



MSK
VOLLEYBAL

Nieuwbrief

September 2024

Beste leden, ouder(s)/verzorger(s),

Ook tijdens dit nieuwe volleybalseizoen willen we jullie weer op de hoogte houden van het meest actuele nieuws binnen de vereniging. De nieuwsbrief verschijnt ongeveer één keer per twee maanden.

Vertrouwenspersonen

Dit seizoen hebben we niet één maar twee vertrouwenspersonen. Dit zijn Bastian Boels van Heren 1 en Angelique van der Heide van Dames 4. In deze eerste nieuwsbrief van het seizoen zal Bastian zich kort aan jullie voorstellen. Angelique zal zich in de volgende nieuwsbrief voorstellen.

"Hoi!

Mijn naam is Bastian Boels, 24 jaar oud en kom uit Onstwedde. Sinds dit jaar heb ik de overstap gemaakt naar MSK Volleybal en zal dus voortaan spelen in de mooie groene kleuren! Ik zal mijn rol als Mid gaan uitoefenen in heren 1.

Naast het figureren als speler zal ik vanaf nu nog een taak binnen deze mooie vereniging uitoefenen. Ik ga namelijk de rol van vertrouwenspersoon aannemen. Hierin probeer ik een luisterend oor te bieden aan een ieder dat nodig heeft. "

*Met vriendelijke groet,
Bastian Boels
Tel. 0629911070*



Rabobank Sportactie

Vanwege het 125-jarig jubileum van de Rabobank heeft de bank een leuke Sportactie beschikbaar gesteld. Ouders met kinderen in de leeftijd van 10 t/m 17 jaar en voor jongeren van 18 t/m 20 jaar die een betaalrekening hebben of willen openen kunnen per kind/jongere een bijdrage van 125 euro krijgen voor hun sportlidmaatschap. De Rabobank Sportactie loopt van maandag 3 juni tot en met maandag 30 september 2024. Voor meer informatie en deelname kun je gebruik maken van de volgende link:

<https://www.rabobank.nl/particulieren/sportactie>

Trainingsweekend 2024

Zaterdag 31 augustus en zondag 1 september heeft een groot deel van de seniorenteams een trainingsweekend gehouden in de sporthal. Met de vorm moet het dus wel goed komen met de start van dit seizoen.

Hierbij een verslag van trainer Mark

1 Team 1 Taak, dat is waar MSK Dames 1 voor staat

Na eind vorig seizoen het nieuwe dames 1 vorm te geven was het 31 augustus zo ver, het nieuwe seizoen gaat van start voor de dames. Om 11 uur gingen we van start met het nieuwe team, het thema van het trainingsweekend was bewegen en met elkaar zorgdragen voor elke bal alles met 100% overtuiging en inzet. Op de zaterdag hebben we twee trainingen gehad, oefeningen met veel bewegen en vol gaan afgewisseld met leuke spelvormen. De dag moet natuurlijk goed afgesloten worden en hoe anders dan met een gezellige avond met het spel "ik hou van MSK" afgeleid van ik hou van Holland, waarna we gezellig met zijn allen in de sporthal bleven slapen. Met een uurtje of 2/3 slaap achter de kiezen, starten we vrolijk om 8 uur aan het ontbijt. Althans dat was de bedoeling, maar het bed uit komen bleek lastiger te zijn dan verwacht. Na even wakker worden stond daar om 11:00 op de zondag de volgende training op de agenda, met spierpijn en lichtelijk gebrek aan slaap zijn we dan ook begonnen. En wat voor training, ondanks de energie te kort bij de meeste dames hebben ze fantastische inzet getoond tijdens de training.

Waarbij de heren zich afvroegen waar halen ze de energie vandaan en hoe kunnen ze nog zo bewegen.

Als afsluiter was er een 3kamp met Action en OSR, de eerste pot was tegen Action D1, de eerste set had Action weinig tot niks in te brengen en wist MSK met ruime cijfers te winnen. Tijdens de tweede kwam Action in het begin van de set mee, maar door eigen spel en mentaliteit vast te houden kon Action halverwege de tweede set het niet meer bijbenen. Ook de derde set wist MSK te winnen door eigen spel vast te houden. Direct daarna mochten de dames het opnemen tegen OSR D1, een team waar vaker tegen gespeeld is in de competitie. Maar nog nooit van gewonnen. De eerste set ging gelijk op, gevochten als leeuwinnen maar helaas trok MSK aan het kortste eind en wist OSR de set te pakken. In de tweede set gingen de dames van MSK met dezelfde mentaliteit in, slim gebruik gemaakt van een op dat moment zwakkere passer wisten de meiden de tweede set binnen te slepen. Toen was de vraag doen we nog een derde set, nou vooruit tot de 15. Ondanks dat de energie eigenlijk wel op was wilden de dames van MSK een poging wagen. Vanaf het begin liep OSR 2 á 3 punten voor, de meiden van MSK hadden het zwaar. Lichamen werkten niet altijd meer goed mee, maar de sfeer daarentegen was top. Toen was het zover Matchpoint voor OSR 10-14. Het volgende punt werd gemaakt, de serve was in handen van MSK met een stand van 11-14. De energie was op, het inzicht was vertroebeld door vermoeidheid, lichamen deden zeer, maar verliezen was geen optie. Dames vlogen over de grond en moesten bijna met een tillift weer omhoog geholpen worden, maar de bal zal en koste wat het kost niet aan onze kant de grond raken. Het werd 12-14 en het geloof en de wil te winnen werd groter, vervolgens werd het 13-14. De serve kwam en een mooie pass van OSR gevolgd door een mooie aanval, maar ook daar was weer een hand van MSK die er onder kwam.

De bal ging omhoog naar de overkant waarop OSR opnieuw aan de aanval was, maar de wil van MSK om koste wat het kost de bal niet op de grond te laten komen was zo groot dat het OSR niet lukte om te scoren. Het werd 14-14, de wil om te winnen was enorm. De punten daarna werden gelijk verdeeld, met veel "oe", "oh", "Poeh" en "Niet weer op mij" uit de monden van de dames wisten ze matchpoint na matchpoint weg te werken. Tot een stand van 17-17, waar het moment kwam, het eerste matchpoint voor MSK. En meer dan 1 had MSK niet nodig, ze wisten wederom met wilskracht en karakter het matchpoint buit te maken en wonnen de laatste set met 19-17 en dus de wedstrijd met 2-1 in sets. Je kunt dus stellen MSK Dames 1 start het seizoen goed. Zowel tijdens de training als de wedstrijden hebben de dames hun karakter, wilskracht en voor en met elkaar willen vechten voor elk punt laten zien. Dit belooft wat voor komend seizoen.

Hopelijk geeft dit inzicht in de kwaliteiten van Dames 1, als je het mij vraag is het echt de moeite waard om te kijken hoe deze dames aan het volleyballen zijn. En dat kan natuurlijk want de thuiswedstrijden worden om 20:00 gespeeld in de sporthal van MSK, wil je op de hoogte blijven van MSK Dames 1 volg ons dan op Instagram of neem een kijkje voor het wedstrijdschema op de Nevobo site.

Vriendelijke groet,

Een enorm trotse Trainer/coach

Hierbij het verslag van trainer Patrick:

TRAININGSWEEKEND

Dan is het eindelijk zover om het zaalseizoen met een trainingsweekend te mogen beginnen.

Zaterdagochtend begon de training al vroeg en liep mooi door naar de avond.

In de avond hadden Willeke en Patrick een activiteit bedacht om te doen. We konden dit mooi geheim houden voor iedereen wat het toch nog stukje spannender maakte. Eenmaal toen het tijd was om te beginnen was iedereen zo enthousiast voor het Ik hou van MSK spel. De spelers mochten eerst in 2 teams zich verkleden om daarna te starten met het eerste spel.

Het was lekker chaotisch maar wel mega geslaagd. Na lachen, vallen en zingen was het toch echt een top avond.

En ja dan is het toch eens tijd om te gaan slapen, maar dat lukte nog niet echt door bepaalde mensen (Jorim). Maar uiteindelijk was het rond half 6 toch wel wat rustiger geworden.

En ja dan gaat de wekker weer om half 8 om ontbijt te maken. Dit was goed bedacht door Willeke, Wouter en Patrick, maar helaas waren er 2 die maar een klein beetje door de wekker heen hebben geslapen toen het ontbijt werd gemaakt door Patrick.

Na een goed ontbijt konden wij weer beginnen met de trainingen. Iedereen had hier wel wat moeite mee na aan nachtrust van +/- 2 uurtjes was dit toch best zwaar. Wonder boven wonder won MSK DS1 toch de allereerste keer van OSR.

Al met al een super geslaagd weekend en zeker voor herhaling vatbaar.

Hierbij het verslag van trainer Stefan:

Trainingsweekend ds3

De zondag was de dag dat ds3 ook aanwezig zou zijn voor het trainingsweekend. Om stipt 09.00 uur sloot ds3 aan bij ds2 om te gaan trainen onder leiding van Rob. Om 11.00 uur was de training ten einde. Daarna was er tijd om nog naar de oefenwedstrijd van ds2 te kijken, om vervolgens bij de heerlijke lunch van de sporthal aan te schuiven. De klok liep alweer richting 14.00 uur en dat betekende de laatste training van die dag. Het eerste uur stonden er nog wat oefeningen gepland en het tweede uur stond vooral in het teken van de opstelling van ds3 doormiddel van een oefenpotje tegen de overgebleven speelster van ds2 (waarvoor hartelijk dank). Om 16.00 uur was het fysieke gedeelte afgelopen en hebben we nog even met z'n allen om tafel gezeten over de verwachtingen voor het aankomende seizoen. Slotconclusie, ds3 heeft een hele leuke en leerzame dag gehad en heeft veel zin in seizoen 2024/2025.



Activiteiten

Beachen

Tijdens de zomermaanden is er weer volop gebruik gemaakt van de beachvelden bij zwembad de Horsten. Op de woensdag- en vrijdagavond werden weer heel wat partijtjes gespeeld. Tijdens het beachseizoen hebben we een aantal nieuwe ballen aangeschaft. De ballen spelen heel erg fijn!

Boerenrock

Ook dit jaar hebben we weer met een grote groep vrijwilligers bardiensten gedraaid tijdens het Boerenrockfestival in Drouwenersmond. Een aantal vrijwilligers heeft zelfs 4 dagen achter de bar gestaan. Onderaan deze nieuwsbrief staan een aantal kiekjes van de "werkende helden" oftewel de vrijwilligers van onze vereniging.

Jaarplanning

Maandag 2 september
Trainersoverleg

Woensdag 9 oktober
Ledenvergadering in de Veenhorst

Maandag 4 november
Bestuursvergadering

Maandag 18 november
Trainersoverleg

27/28 december
Kerstvolleybaltoernooi

Maandag 10 februari
Bestuursvergadering

Maandag 10 maart
Trainersoverleg

Maandag 31 maart
Bestuursvergadering

13/14 april
24-uurs toernooi in de Veenhorst

Maandag 16 juni
Bestuursvergadering

Rabobank ClubSupport

Tot 24 september kan er weer gestemd worden op onze vereniging voor de Rabobank ClubSupport. Dit kan als je klant en lid bent van de Rabobank. Door zoveel mogelijk stemmen te krijgen proberen we een mooi bedrag voor de vereniging binnen te halen. Het zou fijn zijn als zoveel mogelijk leden, trainers, ouders, familieleden gaan stemmen. Om onze vereniging makkelijk te vinden kun je zoeken op "S.V."

<https://www.rabobank.nl/leden/clubsupport/stemmen>



